



SAT | Sistema de Alerta Temprana

RECOMENDACIONES EN CASO DE ADVERTENCIA

Estas recomendaciones fueron evaluadas por la Protección Civil

VIOLETA

Visibilidad reducida por humo



- 1- Evitá actividades al aire libre.
- 2- Protegé las vías respiratorias y oculares.
- 3- Evita circular, pero si tenés que hacerlo, tomá las precauciones en la ruta con baja visibilidad por humo. Conducí despacio, mantené la distancia y utilizá las luces bajas.
- 4- Mantenete informado por autoridades.

Visibilidad reducida por polvo en suspensión



- 1- Evitá uso de vehículos, pero en caso de hacerlo, conducí a una velocidad reducida.
- 2- Usá mascarilla que cubra las vías respiratorias. Protegé tus ojos mientras te encuentres en ambientes abiertos.
- 3- Niños, adultos mayores o afectados por patologías respiratorias o cardíacas deben mantenerse en espacios cerrados.

Visibilidad reducida por ceniza volcánica



- 1- Evitá actividades al aire libre.
- 2- Asegurate de conocer las rutas de evacuación hacia zonas de seguridad.
- 3- Cubrí las fuentes y depósitos de agua para evitar que se contaminen con cenizas.
- 4- Mantené cerradas puertas y ventanas.
- 5- Recordá que las cenizas volcánicas pueden dañar el motor de tu vehículo.
- 6- Mantenete informado por autoridades.

Visibilidad reducida por nieblas



- 1- Evitá circular
- 2- Si la niebla te sorprende durante la conducción mantené distancia entre vehículos y evita sobrepasar a otros.
- 3- Encendé las luces bajas y las antiniebla.
- 4- Reducí la velocidad
- 5- En cuanto puedas, estaciona en un lugar seguro. No estaciones o te detengas sobre banquetas o calzadas.
- 6- Mantenete informado por autoridades.

Altas temperaturas



- 1-Tomá mucha agua durante todo el día y consumí alimentos frescos, como frutas y verduras.
- 2-Usá ropa suelta, de materiales livianos y de colores claros.
- 3- Protegete del sol.
- 4-Presta atención a los lactantes y niños. También a personas mayores, sean familiares o vecinos.

Bajas temperaturas



- 1- Tomá abundante cantidad de líquido caliente.
- 2- Mantené las normas de higiene para evitar el contagio de enfermedades como la gripe.
- 3- Mantené los ambientes ventilados para evitar la inhalación de monóxido de carbono.
- 4- Usa ropa adecuada para bajas temperaturas.
- 5- Manténgase informado por autoridades.